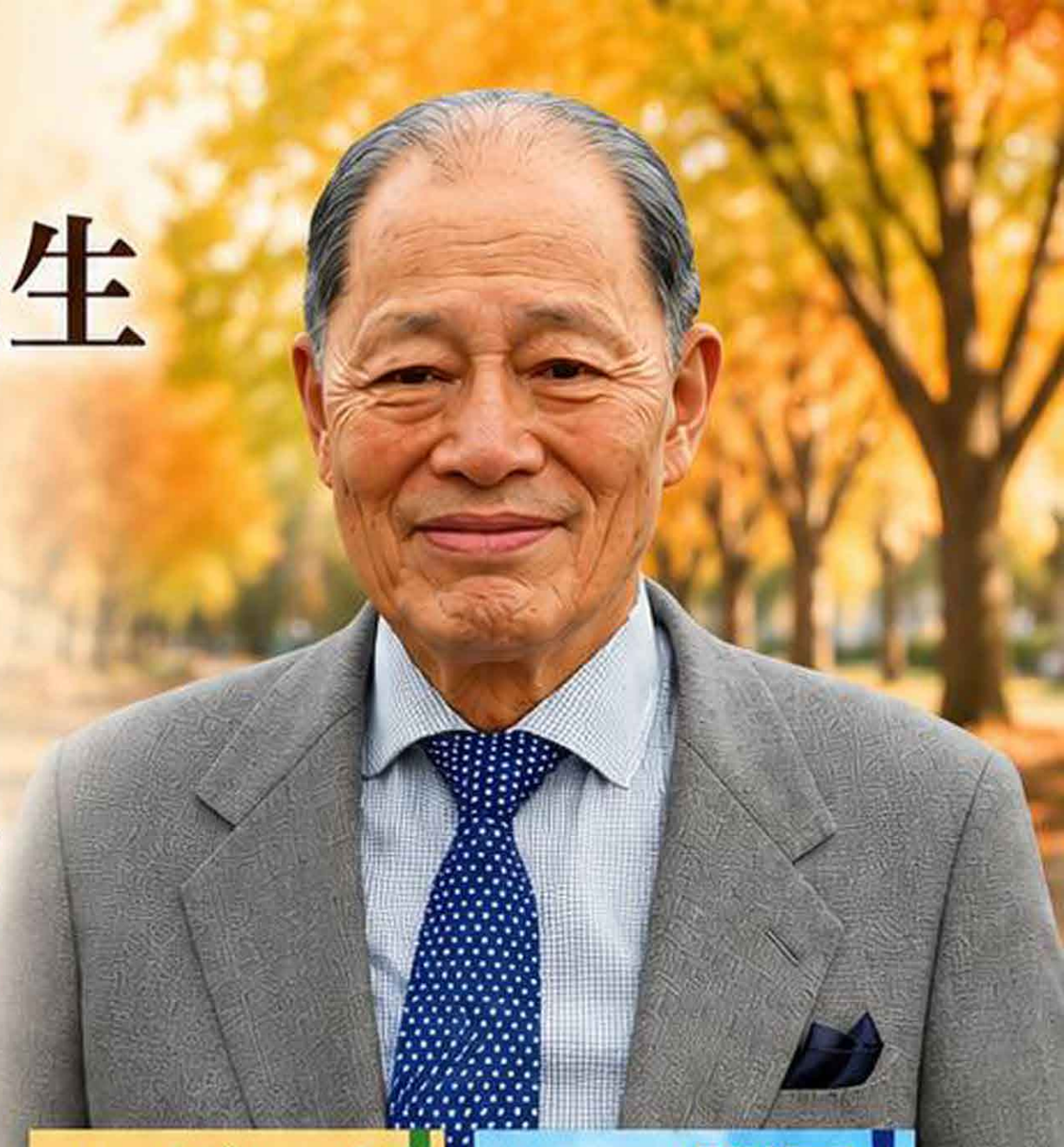
小橋規實男先生 講演会



演題

ミネラル類の吸収を高めて免疫力UP!

天候不順が続いた夏が終わり、秋の気配を感じ始めました。
今年の小橋先生の講演会では、アレルギーや癌の原因と予防法、
そして現代人の低体温について学びました。今回はミネラルの
吸収が免疫力をアップし老化対策になることを学びます。

開催日 令和8年 **11月2日(月)** 入場無料

13:30～ 講演会 16時頃まで
（終了後、希望者の方、気流測定可能です）

開催場所 **南相馬市民文化会館ゆめはっと**（多目的ホール）
住所　南相馬市原町区本町2丁目28-1
電話　0244-25-2761

お問合せ **090-9747-2461**（熊田まで）

主催 わかば会

体は食べたもので作られる
毎日の食生活が未来を変える!

現代は、食品の精製・加工・添加物などが進み、知らず知らずのうちにミネラル不足に陥りやすい時代です。ミネラルは体のすべての機能を支える基本栄養素であり、免疫力の向上や自然治癒力の維持、老化の防止にも欠かせない存在です。
今回の講演会では、ミネラルをしっかり吸収するための食べ方や生活習慣、そして実践方法について、分かりやすくお話しいただきます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

【講師紹介】

小橋規實男（こばしきみお）

伝承美容医学研究家。大学卒業後、食品会社の研究室にて活躍中、一回り年上の実の姉が腎臓病で39歳の若さで病死されたことで現代医学と現代栄養学に疑問をもち、以来、自分の研究も結果として人体に有害な食品の開発に繋がっていることに失望し退社され、後に食品公害・化学薬品の人体に対する影響を深く追求し、正しい食生活普及運動を開始されました。

その傍ら全国の難病の方々のカウンセリングを行い、通常の病気はもちろん、医師から死を宣告された人たちをも数多く救済した実績がございます。全国的な講演活動を通じて正しい食物の摂り方を指導中です。

全国の「企業研修勉強会に役立つ講師250人ガイド」にも掲載されていらっしゃいます。

健康は食事と生活習慣でつくられます。正しい知識で、元気で若々しい毎日を！